

**KOSTNADSFRITT**  
FÖR DIG & DINA KOLLEGOR

# HR-DAGEN 2019



**GÖTEBORG**

**VÄLKOMMEN TILL**

**RADISSON BLU SCANDINAVIA | FREDAG 4 OKTOBER**

# NYA INSIKTER & NYA IDÉER!

**Fredag 4 oktober är det dags för HR-Dagen på Radisson Blu Scandinavia.**

Vi hälsar er varmt välkomna till en heldag där ni får möjlighet att träffa en rad intressanta utställare samt lyssna till ett flertal inspirerande föredrag. Dels från utställarna själva men också från **Johan Norén** i hans föreläsning **Ökad arbetsglädje genom minskad stress.**

*(Läs mer om Johan längre fram i inbjudan)*

Allt sker i en härlig miljö med god mat och utmärkt service. På plats hålls en mässa med utställande företag som alla vänder sig till er som arbetar med personalansvar på företag i regionen. Under dagen kan ni lyssna till föredrag som förhoppningsvis ger er nya tankar att ta med hem till er arbetsplats.

Dagen, inklusive måltider, är helt kostnadsfri för er som anmäler er som besökare.

HR-Dagen inleds med er ankomst kl 09.00, då även mässan öppnar. Detta är ett unikt tillfälle för er som arbetar med personal att tillbringa en både rolig och lärorik dag tillsammans med kollegor och leverantörer till branschen.

**VARMT VÄLKOMNA!**

# KOST NADS FRITT

När ni anmäler er som besökare på HR-Dagen ingår inträde i mässan, föreläsningar, förmiddagsfika, lunch och eftermiddagsfika.







## KOSTNADSFRI

När ni anmäler er som besökare på HR-Dagen ingår inträde i mässan, föreläsningar, förmiddagsfika, lunch och eftermiddagsfika.

### SISTA ANMÄLNINGSDATUM: MÅNDAG 30 SEPTEMBER

#### Ange följande uppgifter vid anmälan:

*(gäller samtliga deltagande)*

- Namn
- Befattning
- Vilket företag ni representerar
- Antal anställda
- Postadress, postnummer & ort
- Telefon
- Mail
- Eventuell matallergi *Begränsat antal platser.*



0510-220 95

[anmalan@hr-dagen.se](mailto:anmalan@hr-dagen.se)

[www.hr-dagen.se](http://www.hr-dagen.se)

## OKTOBER

M	T	O	T	F	L	S
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

HR-DAGEN2019

#### Hur kommer det sig att just ni fått detta utskick?

Läs mer om vårt register och vårt arbete med din integritet på [www.marknadsrespons.se/hr-gdpr](http://www.marknadsrespons.se/hr-gdpr)

# DAGENS PROGRAM

- 09.00** **Mässan öppnar**  
Kaffe/te och smörgås serveras i mässlokalen
- 09.15** **Vår konferencier hälsar er välkomna och ger en kort briefing om dagens tider**
- 12.00** **Lunch**  
Mässan stänger
- 12.45** **Mässan öppnar igen**  
Kaffe/te serveras i mässlokalen
- 14.10** **Inspireras av Johan Norén**
- 14.55** **Avslutning i mässan**  
Utlottning/dragning av fina vinster
- 15.00** **Mässan stänger**

*Programmet är preliminärt och kan komma att ändras.*



Dagen varvas med intressanta föreläsningar från de utställande företagen.

Se tider och teman på sida 9.



Missa inte din  chans att vinna!

Under dagen kommer det att lottas ut fina priser från de utställande företagen.



# UTSTÄLLARE

Följande företag återfinns som utställare i mässan.

## ACTIWAY

[www.actiway.se](http://www.actiway.se)

ActiWay är marknadens smidigaste system för betalning, administration och uppföljning av hälsoförmåner.



## EVENT LOGIC

[www.eventlogic.se](http://www.eventlogic.se)

Är ett kostnadsfritt och komplett verktyg för planering, upphandling och hantering av event, möten och konferenser.



## FLEX APPLICATIONS

[www.flexapplications.se](http://www.flexapplications.se)

Flex Applications erbjuder ett komplett och webbaserat personalsystem - enkelt och smidigt på fickan.



## FRISKONOMEN

[www.friskonomen.se](http://www.friskonomen.se)

Friskonomen AB erbjuder återhämtning och mental träning med Olof Röhlander tillsammans med massage i världsklass genom Fujiiryoki's medicintekniskt certifierade massagefåtöljer.



## FRUKTBUDET/MATHEM

[www.fruktbudet.se/](http://www.fruktbudet.se/) [www.mathem.se](http://www.mathem.se)

Fruktbudet och Mathem kan konsten att skapa trivsel på arbetsplatsen. Vi hjälper dig att hitta de bästa lösningarna för just dig och ditt företag. Välkommen till en enklare och godare vardag!



**MatJtem.se**  
din matbutik på nätet

## JDE PROFESSIONAL

[www.jdeprofessional.se](http://www.jdeprofessional.se)

Alla är värda kaffet de älskar. Vi på JDE erbjuder kaffelösningar som skapar värden för ditt företag.



## JOBOUT

[www.jobout.com](http://www.jobout.com)

JobOut är ett nytt hälsokoncept som hjälper dina medarbetare till piggare och friskare arbetsplatser.



## MARTELA

[www.martela.se](http://www.martela.se)

Vi skapar arbetsmiljöer och erbjuder både möbler och tjänster som behovsanalyser, layout, flytt och underhåll.



# UTSTÄLLARE

Följande företag återfinns som utställare i mässan.

## MERITMIND/BRIGHTBY

[www.meritmind.se](http://www.meritmind.se) / [www.brightby.se](http://www.brightby.se)

Meritmind och Brightby erbjuder konsult- och rekryteringslösningar inom ekonomi på alla nivåer.

MERITMIND  BRIGHTBY

## MICRODATA

[www.microdata.nu](http://www.microdata.nu)

MicroData är ett IT-bolag som säljer, utvecklar och levererar tjänster inom arkiv- och informationsförvaltning.

 MicroData

## NETIGATE

[www.netigate.se](http://www.netigate.se)

Vi har hjälpt +2500 organisationer att öka medarbetarengagemanget och lojaliteten till arbetsgivaren.

Netigate 

## NÄMNDEMANSGÅRDEN

[www.namndemansgarden.se](http://www.namndemansgarden.se)

Som Sveriges ledande företag med 30 års erfarenhet inom beroendeproblematik arbetar vi aktivt med att minska beroenderelaterade problem i arbetslivet och för enskilda individer genom behandling, rådgivning och utbildning.

  
Nämndemansgården  
FRIDET FRÅN BERENDE

## PLANFISH

[www.planfish.app](http://www.planfish.app)

Vi levererar ett intuitivt molnbaserat verktyg för enklare och mindre tidskrävande processer inom HR.



## PROMAS

[www.promas.se](http://www.promas.se)

PROMAS arbetar med hälsofrämjande insatser på arbetsplatsen. Inom återhämtning, stresshantering och mental träning.

PROMAS   
ENERGI OCH HARMONI PÅ JOBBET

## QLOGIC

[www.qlogic.se](http://www.qlogic.se)

QBIS tidrapportering och projekthanteringssystem hjälper företag att spendera sin tid rätt.

QBIS  
Business Systems

## SMARTEYES

[www.smarteyes.se](http://www.smarteyes.se)

**Moderna glasögon till attraktivt pris.** Vår kompetenta och erfarna personal i våra butiker hjälper dig med allt från synundersökningar till att hitta rätt båge för just din stil och ditt synfel.

smarteyes   
EYE  
LOVE  
WORK

# UTSTÄLLARE

Följande företag återfinns som utställare i mässan.

## SPP

[www.spp.se](http://www.spp.se)

### Vår passion, tjänstepension

SPP är tjänstepensionsbolaget som alltid går steget längre. Oavsett om det gäller utveckling av smarta digitala tjänster, skräddarsydda lösningar eller ett hållbarhetsarbete där ansvar och avkastning går hand i hand.



## SYSARB

[www.sysarb.se](http://www.sysarb.se)

Vi hjälper chefer sätta rätt lön  
- rätt fördelning av befintliga resurser.



## TUFF LEDARSKAPSTRÄNING

[www.tuffledarskapstraning.se](http://www.tuffledarskapstraning.se)

Tuff Ledarskapsträning har tjugo års erfarenhet av medarbetarstyrd verksamhet och självstyrande medarbetare.



## WENELL

[www.wenell.se](http://www.wenell.se)

Genom utbildning och färdighetsträning hjälper vi våra kunder att lyckas med sina projekt och sitt ledarskap!



Fler utställare  
kan tillkomma!



A man in a blue suit is seen from the back, presenting to a large, blurred audience. He is standing at a desk with a laptop and a microphone. The background is a warm, orange-toned stage with many people.

# FÖRE DRAGS SCHEMA



# FÖRELÄSNINGAR I "VÄSTERHAVET B"

---

09.45 - 10.10

## MICRODATA

### Från HR-process till digital personalakt

Vägen till digitala personalakter. Hur får man en central plats för all information som rör personalen och samtidigt är arkivsäker? Som en följd av GDPR finns en stark efterfrågan på ordning och reda. Idag lagras dokument och personalrelaterad information i olika system, mappar och pärmar. Detta försvårar tillgänglighet, säkerhet och gallring av information. Kom och bli inspirerad av hur andra organisationer digitaliserat sina HR-processer och fått in ett helhetstänk för en hållbar utveckling.

10.30 - 10.55

## NÄMNDEMANGÅRDEN

Hur vanligt är det med alkohol och droger i arbetslivet? Idag får du en snabbgenomgång av vad riskbruk - beroende är och hur man bör agera som arbetsgivare.

11.25 - 11.50

## PROMAS

### Salutogent ledarskap - ett nyfikat ledarskap

I det salutogena ledarskapet fokuserar du på dina, medarbetarens och gruppens resurser. Är du medveten om hur du med tankens kraft kan stimulera och utveckla dig själv och dina medarbetare?

13.00 - 13.25

## NETIGATE

Vad driver Medarbetarengagemang & varför blir så många utbrända när allt bara blir bättre? Ta del av "Sveriges medarbetare 2019", en undersökning som genomförts under 10 år och som handlar om hur arbetsplatser kan göra engagemanget mer hållbart.

13.35 - 14.00

## MARTELA

### Martela workplace insights - insikter om arbetsmiljöutveckling

Nästan 60% av respondenterna i Martelas arbetsmiljöundersökning anger att de störs i sitt arbete eller blir avbrutna ganska ofta eller irriterande ofta. Vad orsakar dessa avbrott och hur löser vi problemet?

Med fokus på medarbetarupplevelse och optimering av arbetsplatsen delar Martelas Workplace Specialist med sig av viktiga insikter från nordiska arbetsplatser och användardata från över 5200 kunskapsarbetare.

Förutom trender och utmaningar ges också konkreta tips på hur en arbetsplatsförändring kan ledas med stöd av data och engagemang från medarbetarna.

14.10 - 14.55

## INSPIRERAS AV JOHAN NORÉN

Ökad arbetsglädje, skapa en attraktiv arbetsplats och ökad produktivitet genom minskad stress och tydlig kommunikation. Starka team och friska medarbetare är sjukt lönsamt.  
(Läs mer om Johan på sida 11)

# FÖRELÄSNINGAR I "VÄSTERHAVET C"

---

**09.45 - 10.10**

## **SYSARB**

Har ert bolag rättvis lönesättning? Hur skapar man rätt lönerelationer i en organisation samtidigt som man behåller upplevelsen av rättvisa och säkerställer att lönesättningen sker utan diskriminering? Annakarin är senior rådgivare på Sysarb och har med sin bakgrund som personaldirektör på TV4 lång erfarenhet av strategiskt och operativt personalarbete. Under sitt föredrag sätter hon grundstenarna för att bedöma prestationer och skapa rätt lönerelationer.

**10.30 - 10.55**

## **TUFF LEDARSKAPSTRÄNING**

Vad är det som händer därute?

Karin Tenelius från Tuff Ledarskapsträning är, som erfaren expert på medarbetarstyrda verksamheter, insatt i en stark ledarskaps- och organisationsförändring som påverkar hela världen just nu. Du får koll på det senaste och många djuplodande nya infallsvinklar därtill!

**11.25 - 11.50**

## **FLEX APPLICATIONS**

Spara tid, pengar och onödig irritation! Ur ett HR-bolags perspektiv belyser Flex Applications hur framtiden ser ut inom HR-stöd och vart vi är på väg. Vilka utmaningar står bolag inför idag och har man de system som krävs för att möta framtiden och göra det så enkelt som möjligt för medarbetarna?

**13.00 - 13.25**

## **SPP**

### **Vad är ett framtidslöfte värt idag?**

Konkurrensen om de bästa medarbetarna är hård. Det handlar inte bara om en lönekapplöpning utan om värderingar, förmåner och möjlighet till personlig utveckling. En viktig förmån, och värderingsfråga, är tjänstepensionen. Att du ger dina anställda en bra pension är ett löfte om att du bryr dig, inte bara idag, utan också i framtiden. Men det räcker inte med att kunna redogöra för en procentsats, kronor och ören. Vi hjälper dig att hitta ord för hur viktig tjänstepensionen faktisk är och varför det spelar roll om den investeras hållbart.

**13.35 - 14.00**

## **ACTIWAY**

### **Friskvårdsbidraget och dess hälsoeffekter!**

ActiWay ger er rykande färsk data kopplat till friskvårdsbidraget och dess hälsoeffekter.

Dessutom får du konkreta tips och inspiration till hur ni aktiverar fler medarbetare i organisationen.

# INSPIRERAS AV JOHAN NORÉN

**Nyfikenheten till det personliga ledarskapet och viljan av att göra skillnad har gjort att Johan nu jobbar som rådgivare till några av landets mest framstående organisationer och företagsledare. Och som föreläsare, en föreläsare som vet vad han talar om!**

- Att öka ansvaret till det inre ledarskapet och skapa alternativa tankar och skapa en tydligare medvetenhet till sina styrkor skapar kraft och energi som får individer och grupper att växa, säger Johan som idag jobbar med såväl stora som små företag och organisationer inom både offentlig sektor och privat näringsliv.

I föreläsningen "Ökad arbetsglädje genom minskad stress" får du exempel, metoder, alternativa tankar och förhållningssätt för att du som privatperson samt i oavsett roll på din arbetsplats bättre ska kunna hantera stress och hur tidigt du kan upptäcka signaler på obalans hos dig själv och dina medarbetare.

Genom aktiva val och beslut kan du leva ett liv med mindre innehåll av stress och mer innehåll av lust samt motivation.

Hur och varför man blir sjuk av långvarig stress och hur kan man förhindra detta i tid samt hur kan man ta sig tillbaka till livet ifrån konsekvenserna av stressrelaterad ohälsa.

Målsättningen är att du efter föreläsningen ska känna mindre press som skapar stress och en ökad motivation att hantera motgångar samt glädjen att anta dina egna utmaningar och känna dig stärkt i dig själv.



Foto: Thom Estifanos ©

Johan har egen erfarenhet av att vara sjuk då han varit långtidssjukskriven p.g.a. stressrelaterad ohälsa med tillhörande utmattningssyndrom samt utmattningsdepression.

Efter att ha genomgått rehabilitering så har han fördjupat sina kunskaper inom coaching, ledarskap samt stress och intervjuat flera hundra företagsledare, ledningsgrupper inom olika branscher, yrkeskategorier och människor ifrån olika delar av samhället för att fördjupa sig i de bakomliggande faktorerna till stress och hur man kan jobba förebyggande för att bibehålla en hög produktivitet och långsiktig hållbar hälsa för sig själv och på arbetsplatser.

Johan Norén är föreläsare och anlitats av bland annat Skatteverket, Vattenfall AB, Coca-cola Company AB, Chalmers TKH, Peab AB, Universal Music AB, SPP, Arbetsförmedlingen, Nordea, Ikea IT AB och Atea Sverige AB.

[www.forelasaren.se](http://www.forelasaren.se) | Föreläsare bokad via [www.saj.se](http://www.saj.se)

**Inspireras av Johan kl 14.10 i "Västerhavet B".**



**B**



www.justnu.se



**HR-DAGEN2019**

**10** LOKALA  
**HR-MÄSSOR**  
**UNDER 2019**

*Läs mer på [www.hr-dagen.se](http://www.hr-dagen.se)*



Fabriksgatan 4, 531 30 Lidköping • Tel 0510-220 95 • [www.marknadsrespons.se](http://www.marknadsrespons.se)

**HUR KOMMER DET SIG ATT JUST NI FÅTT DETTA UTSKICK?**

Läs mer om vårt register och vårt arbete med din integritet på [www.marknadsrespons.se/hr-gdpr](http://www.marknadsrespons.se/hr-gdpr)