

**KOSTNADSFRI**  
FÖR DIG & DINA KOLLEGOR

# HR-DAGEN 2019



UPPSALA

**VÄLKOMMEN TILL**

UPPSALA KONSERT & KONGRESS | FREDAG 1 MARS

# NYA INSIKTER & NYA IDÉER!

**Fredag 1 mars är det dags för HR-Dagen på Uppsala Konsert & Kongress.**

Vi hälsar er varmt välkomna till en heldag där ni får möjlighet att träffa en rad intressanta utställare samt lyssna till ett flertal inspirerande föredrag. Dels från utställarna själva men också från **Johan Norén** i hans föreläsning **Ökad arbetsglädje genom minskad stress** samt **Elin Malmström** från företaget **PeopleAnalytics** som talar om ämnet **Hur jobbar man datadrivet med HR-frågor?**

*(Läs mer om Johan och Elin längre fram i inbjudan)*

Allt sker i en härlig miljö med god mat och utmärkt service. På plats hålls en mässa med utställande företag som alla vänder sig till er som arbetar med personalansvar på företag i regionen. Under dagen kan ni lyssna till föredrag som förhoppningsvis ger er nya tankar att ta med hem till er arbetsplats.

Dagen, inklusive måltider, är helt kostnadsfri för er som anmäler er som besökare.

HR-Dagen inleds med er ankomst kl 09.00, då även mässan öppnar. Detta är ett unikt tillfälle för er som arbetar med personal att tillbringa en både rolig och lärorik dag tillsammans med kollegor och leverantörer till branschen.

**VARMT VÄLKOMNA!**

# KOST NADS FRITT

När ni anmäler er som besökare på HR-Dagen ingår inträde i mässan, föreläsningar, förmiddagsfika, lunch och eftermiddagsfika.



# VÄLKOMMEN TILL

## UPPSALA KONSERT & KONGRESS

Vaksala torg 1, Uppsala

**FREDAG 1 MARS**

Start kl. 09.00

## KOSTNADSFRI

När ni anmäler er som besökare på HR-Dagen ingår inträde i mässan, föreläsningar, förmiddagsfika, lunch och eftermiddagsfika.

### SISTA ANMÄLNINGSDATUM: MÅNDAG 25 FEBRUARI

#### Ange följande uppgifter vid anmälan:

*(gäller samtliga deltagande)*

- Namn
- Befattning
- Vilket företag ni representerar
- Antal anställda
- Postadress, postnummer & ort
- Telefon
- Mail
- Eventuell matallergi *Begränsat antal platser.*



0510-220 95



anmalan@hr-dagen.se



www.hr-dagen.se

## MARS

M	T	O	T	F	L	S
25	26	27	28	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

HR-DAGEN 2019

#### Hur kommer det sig att just ni fått detta utskick?

Läs mer om vårt register och vårt arbete med din integritet på [www.marknadsrespons.se/hr-gdpr](http://www.marknadsrespons.se/hr-gdpr)

# DAGENS PROGRAM

- 09.00** **Mässan öppnar**  
Kaffe/te och smörgås serveras i mässlokalen
- 09.15** **Vår konferencier hälsar er välkomna och ger en kort briefing om dagens tider**
- 12.00** **Lunch**  
Mässan stänger
- 12.45** **Mässan öppnar igen**  
Kaffe/te serveras i mässlokalen
- 13.00** **Inspireras av Johan Norén**
- 14.00** **Lyssna till Elin Malmström från PeopleAnalytics**
- 14.45** **Avslutning i mässan**  
Utlottning/dragning av fina vinster
- 15.00** **Mässan stänger**

*Programmet är preliminärt och kan komma att ändras.*



Dagen varvas med intressanta föreläsningar från de utställande företagen.

Se tider och teman på sida 9.



Missa inte din  chans att vinna!

Under dagen kommer det att lottas ut fina priser från de utställande företagen.

# UTSTÄLLARE

Följande företag återfinns som utställare i mässan.

## FLEX APPLICATIONS

[www.flexapplications.se](http://www.flexapplications.se)

Flex Applications erbjuder ett komplett och webbaserat personalsystem – enkelt och smidigt på fickan.



## (H)JÄRNKOLL UPPSALA LÄN

[www.hjarnkoll-uppsalalan.se](http://www.hjarnkoll-uppsalalan.se)

Hjärnkoll arbetar för att alla ska ha samma rättigheter och möjligheter oavsett psykiska olikheter.

(H)JÄRNKOLL  
Uppsala län

## JDE PROFESSIONAL

[www.jdeprofessional.se](http://www.jdeprofessional.se)

Alla är värda kaffet de älskar. Vi på JDE erbjuder kaffelösningar som skapar värden för ditt företag.



## MICRODATA

[www.microdata.nu](http://www.microdata.nu)

MicroData är ett IT-bolag som säljer, utvecklar och levererar tjänster inom arkiv- och informationsförvaltning.



## NETIGATE

[www.netigate.se](http://www.netigate.se)

Vi har hjälpt +2500 organisationer att öka medarbetarengagemanget och lojaliteten till arbetsgivaren.



## NOVA PARK & STENINGEVIK

[www.novapark.com](http://www.novapark.com) / [www.steningevik.se](http://www.steningevik.se)

Vi levererar en förstklassig helhetslösning för era möten och konferenser.



## NÄMNDEMANSGÅRDEN

[www.namndemansgarden.se](http://www.namndemansgarden.se)

Som Sveriges ledande företag med 30 års erfarenhet inom beroendeproblematik arbetar vi aktivt med att minska beroenderelaterade problem i arbetslivet och för enskilda individer genom behandling, rådgivning och utbildning.



## PEOPLEANALYTICS

[www.peopleanalytics.se](http://www.peopleanalytics.se)

PeopleAnalytics är experter på HR analys och erbjuder systemstöd för lönekartläggning och KPI-rapportering.



# UTSTÄLLARE

Följande företag återfinns som utställare i mässan.

## PROMAS

[www.promas.se](http://www.promas.se)

PROMAS arbetar med hälsofrämjande insatser på arbetsplatsen. Inom återhämtning, stresshantering och mental träning.



## SELECTA

[www.selecta.se](http://www.selecta.se)

Selecta vill med hjälp av kaffe, mat och dryck bidra och inspirera till en arbetsplats där nya tankar uppstår, människor når varandra och arbetslivet får liv. Till vår hjälp har vi kunskap om livet på jobbet och våra smakrika cafélösningar.



## SKILLED

[www.skilled.se](http://www.skilled.se)

SkillEd erbjuder kompetensutveckling inom ledarskap, kommunikation och teamutveckling.



## SMARTEYES

[www.smarteyes.se](http://www.smarteyes.se)

**Moderna glasögon till attraktivt pris.** Vår kompetenta och erfarna personal i våra butiker hjälper dig med allt från synundersökningar till att hitta rätt båge för just din stil och ditt synfel.



## STORA BRÄNNBO KONFERENS & HOTELL

[www.storabrannbo.se](http://www.storabrannbo.se)

En skandinavisk och hållbar mötesplats med helhjärtad service nära naturen som bjuder in till avkoppling och aktivitet.



## TRIVSELGRUPPEN

[www.trivselgruppen.se](http://www.trivselgruppen.se)

Trivsel Gruppen är en kreativ leverantör av växtinredningar till företag och offentlig miljö med lång erfarenhet och hög kvalitet.



## VERIFIERA

[www.verifiera.se](http://www.verifiera.se)

Verifiera levererar dagligen bakgrundskontroller och rättsdata till tusentals stora, medelstora och små företag samt myndigheter.



Fler  
utställare  
kan  
tillkomma!

 **HR-DAGEN**2019

A man in a blue suit is seen from the back, standing at a podium and presenting to a large, blurred audience. He is looking at a laptop screen. The background is filled with people, creating a bokeh effect. The text 'FÖRE DRAGS SCHEMA' is overlaid in a black box on the right side of the image.

# FÖRE DRAGS SCHEMA



## FÖRELÄSNINGAR I "SAL C"

---

09.45 - 10.10

### FLEX APPLICATIONS

**Medarbetarna är det värdefullaste du har. De driver företagets framgång.**

Med funktionen Onboarding förenklas anställningsprocessen och nya medarbetare får en bra start. Vår tilläggsmodul Lönerevision ger dig stöd i hela lönerevisionsprocessen. Få mer tid till kärnverksamheten med våra enkla verktyg för reseräkningar, tidrapporter, schemaläggning och löneadministration.

10.20 - 10.45

### NÄMNDEMANSGÅRDEN

Hur vanligt är det med alkohol och droger i arbetslivet? Idag får du en snabbgenomgång av vad riskbruk - beroende är och hur man bör agera som arbetsgivare.

11.15 - 11.40

### PROMAS

**Salutogent ledarskap - ett nyfiket ledarskap**

I det salutogena ledarskapet fokuserar du på dina, medarbetarens och gruppens resurser. Är du medveten om hur du med tankens kraft kan stimulera och utveckla dig själv och dina medarbetare?

13.00 - 13.45

### INSPIRERAS AV JOHAN NORÉN

Ökad arbetsglädje, skapa en attraktiv arbetsplats och ökad produktivitet genom minskad stress och tydlig kommunikation. Starka team och friska medarbetare är sjukt lönsamt.  
(Läs mer på sid 10)

14.00 - 14.30

### LYSSNA TILL ELIN MALMSTRÖM / PEOPLEANALYTICS

Hur jobbar man datadrivet med HR-frågor?  
(Läs mer om Elin på sida 11)

## FÖRELÄSNINGAR I "K3/K4"

---

09.45 - 10.10

### SKILLED

**Konsten att hantera tidstjuvar och pessimistkollegor**

Känner du dig ofta stressad och har svårt att ta upp tråden om du blir avbruten? Gör du rätt saker och saker rätt? Upplever du att du är omgiven av pessimistiska kollegor som sprider negativitet? Var lugn! Det går att förändra! SkillEd ger dig metoder och strategier att använda - direkt i det dagliga arbetet.

10.20 - 10.45

### MICRODATA

**Personalakter och dataskyddsförordningen**

Kraven för behandling av personuppgifter har skärpts i och med införandet av dataskyddsförordningen, GDPR. Idag lagras dokument och personalrelaterad information i olika system, mappar och pärmar. Detta försvårar tillgänglighet och säkerhet av information. Idag hjälper MicroData både privat och offentlig sektor att få kontroll över informationen med digitala personalakter. Kom och bli inspirerad av hur digitala personalarkiv förenklade våra kunders vardag.

11.15 - 11.40

### (H)JÄRNKOLL UPPSALA LÄN

Stärk organisationen genom att våga prata om psykisk ohälsa. Hjärnkoll ger dig tipsen!

# INSPIRERAS AV JOHAN NORÉN

**Nyfikenheten till det personliga ledarskapet och viljan av att göra skillnad har gjort att Johan nu jobbar som rådgivare till några av landets mest framstående organisationer och företagsledare. Och som föreläsare, en föreläsare som vet vad han talar om!**

– Att öka ansvaret till det inre ledarskapet och skapa alternativa tankar och skapa en tydligare medvetenhet till sina styrkor skapar kraft och energi som får individer och grupper att växa, säger Johan som idag jobbar med såväl stora som små företag och organisationer inom både offentlig sektor och privat näringsliv.

I föreläsningen "Ökad arbetsglädje genom minskad stress" får du exempel, metoder, alternativa tankar och förhållningssätt för att du som privatperson samt i oavsett roll på din arbetsplats bättre ska kunna hantera stress och hur tidigt du kan upptäcka signaler på obalans hos dig själv och dina medarbetare.

Genom aktiva val och beslut kan du leva ett liv med mindre innehåll av stress och mer innehåll av lust samt motivation.

Hur och varför man blir sjuk av långvarig stress och hur kan man förhindra detta i tid samt hur kan man ta sig tillbaka till livet ifrån konsekvenserna av stressrelaterad ohälsa.

Målsättningen är att du efter föreläsningen ska känna mindre press som skapar stress och en ökad motivation att hantera motgångar samt glädjen att anta dina egna utmaningar och känna dig stärkt i dig själv.

Johan har egen erfarenhet av att vara sjuk då han varit långtidssjukskriven p.g.a. stressrelaterad ohälsa med tillhörande utmattningssyndrom samt utmattningsdepression.

Efter att ha genomgått rehabilitering så har han fördjupat sina kunskaper inom coaching, ledarskap samt stress och intervjuat flera hundra företagsledare, ledningsgrupper inom olika branscher, yrkeskategorier och människor ifrån olika delar av samhället för att fördjupa sig i de bakomliggande faktorerna till stress och hur man kan jobba förebyggande för att bibehålla en hög produktivitet och långsiktig hållbar hälsa för sig själv och på arbetsplatser.

*Johan Norén är föreläsare och anlitats av bland annat Skatteverket, Vattenfall AB, Coca-Cola Company AB, Chalmers TKH, Peab AB, Universal Music AB, SPP, Arbetsförmedlingen, Nordea, Ikea IT AB och Atea Sverige AB.*



*Foto: Thom Estifanos ©*

[www.forelasaren.se](http://www.forelasaren.se)

**Inspireras av Johan kl 13.00 i "Sal C".**



**LYSSNA TILL**

# **ELIN MALMSTRÖM / PEOPLEANALYTICS**

---

## **HUR JOBBAR MAN DATADRIVET MED HR-FRÅGOR?**

Digitaliseringen av HR och framfarten av HR-analys skapar snabbt nya möjligheter för bolag att faktabaserat analysera och förstå sin viktigaste resurs, nämligen medarbetarna.

Elin Malmström är grundare av bolaget PeopleAnalytics och expert på HR-analys. Till vardags hjälper hon organisationer med analyser och insikter vare sig det gäller lönekartläggning, leverans av kvalitativa HR KPI:er eller andra "people insights". Hon är van föreläsare och projektledare och arbetar med kunder som Schibsted, Bonava och Oriflame.

Elin kommer att gå igenom grunderna inom området people analytics samt tala om utmaningar, trender och inte minst vinsten med att analysera HR data. Hon kommer också visa på hur man konkret kan arbeta med HR's viktigaste KPI:er i PeopleAnalytics systemstöd - PeopleInsights.

**Lyssna till Elin i "Sal C" kl 14.00.**

**B**



# HR-DAGEN2019

# 10 LOKALA HR-MÄSSOR UNDER 2019

*Läs mer på [www.hr-dagen.se](http://www.hr-dagen.se)*



Fabriksgatan 4, 531 30 Lidköping • Tel 0510-220 95 • [www.marknadsrespons.se](http://www.marknadsrespons.se)

**HUR KOMMER DET SIG ATT JUST NI FÅTT DETTA UTSKICK?**

Läs mer om vårt register och vårt arbete med din integritet på [www.marknadsrespons.se/hr-gdpr](http://www.marknadsrespons.se/hr-gdpr)