

KOSTNADSFRITT
FÖR DIG & DINA KOLLEGOR

HR-DAGEN 2019



VÄSTERÅS

VÄLKOMMEN TILL

AROS CONGRESS CENTER | FREDAG 8 FEBRUARI

NYA INSIKTER & NYA IDÉER!

Fredag 8 februari är det dags för HR-Dagen på Aros Congress Center i Västerås.

Vi hälsar er varmt välkomna till en heldag där ni får möjlighet att träffa en rad intressanta utställare samt lyssna till ett flertal inspirerande föredrag. Dels från utställarna själva men också från **Johan Norén** i hans föreläsning **Ökad arbetsglädje genom minskad stress** samt **Daniel Marcko** som talar om ämnet **Gamification in Business**.

(Läs mer om Johan och Daniel längre fram i inbjudan)

Allt sker i en härlig miljö med god mat och utmärkt service. På plats hålls en mässa med utställande företag som alla vänder sig till er som arbetar med personalansvar på företag i regionen. Under dagen kan ni lyssna till föredrag som förhoppningsvis ger er nya tankar att ta med hem till er arbetsplats.

Dagen, inklusive måltider, är helt kostnadsfri för er som anmäler er som besökare.

HR-Dagen inleds med er ankomst kl 09.00, då även mässan öppnar. Detta är ett unikt tillfälle för er som arbetar med personal att tillbringa en både rolig och lärorik dag tillsammans med kollegor och leverantörer till branschen.

VARMT VÄLKOMNA!

KOST NADS FRITT

När ni anmäler er som besökare på HR-Dagen ingår inträde i mässan, föreläsningar, förmiddagsfika, lunch och eftermiddagsfika.



VÄLKOMMEN TILL

AROS CONGRESS CENTER

Munkgatan 7, Västerås

FREDAG 8 FEBRUARI

Start kl. 09.00



KOSTNADSFRI

När ni anmäler er som besökare på HR-Dagen ingår inträde i mässan, föreläsningar, förmiddagsfika, lunch och eftermiddagsfika.

SISTA ANMÄLNINGSDATUM: MÅNDAG 4 FEBRUARI

Ange följande uppgifter vid anmälan:

(gäller samtliga deltagande)

- Namn
- Befattning
- Vilket företag ni representerar
- Antal anställda
- Postadress, postnummer & ort
- Telefon
- Mail
- Eventuell matallergi **Begränsat antal platser.**



0510-220 95

anmalan@hr-dagen.se

www.hr-dagen.se

FEBRUARI

M	T	O	T	F	L	S
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	1	2	3

HR-DAGEN 2019

Hur kommer det sig att just ni fått detta utskick?

Läs mer om vårt register och vårt arbete med din integritet på www.marknadsrespons.se/hr-gdpr

DAGENS PROGRAM

- 09.00** **Mässan öppnar**
Kaffe/te och smörgås serveras i mässlokalen
- 09.15** **Vår konferencier hälsar er välkomna och ger en kort briefing om dagens tider**
- 12.00** **Lunch**
Mässan stänger
- 12.45** **Mässan öppnar igen**
Kaffe/te serveras i mässlokalen
- 13.00** **Inspireras av Johan Norén**
- 13.55** **Lyssna till Daniel Marcko**
- 14.20** **Avslutning i mässan**
Utlottning/dragning av fina vinster
- 14.30** **Mässan stänger**

Programmet är preliminärt och kan komma att ändras.



Dagen varvas med intressanta föreläsningar från de utställande företagen.

Se tider och teman på sida 9.



Missa inte din  chans att vinna!

Under dagen kommer det att lottas ut fina priser från de utställande företagen.

UTSTÄLLARE

Följande företag återfinns som utställare i mässan.

AVONOVA

www.avonova.se

Vi erbjuder tjänster inom företagshälsa och ledarutveckling som hjälper organisationer att bli mer hållbara.



BERLITZ

www.berlitz.se

Företagsanpassad språkutbildning och skräddarsydda lösningar
Intensivkurser, flexibelt schema, online.



FLEX APPLICATIONS

www.flexapplications.se

Flex Applications erbjuder ett komplett och webbaserat personalsystem – enkelt och smidigt på fickan.



INOVATOR

www.inovator.se

Inovator arbetar för att öka medvetenheten i organisationer för effekterna av ett kompetenscoachande ledarskap på alla nivåer.
Använd vår Zapp för grön, gul, röd eller blå till en gemenskap och ett flöde som är enklare att förstå.



INSPIRATION COMPANY

www.inspirationcompany.se

Med Gamification in Business bygger och driver vi motivationsprogram för medarbetare samt kundklubbar inom B2B. Våra kunder blir lönsammare och attraktivare, både som arbetsgivare och leverantörer.



MICRODATA

www.microdata.nu

MicroData är ett IT-bolag som säljer, utvecklar och levererar tjänster inom arkiv- och informationsförvaltning.



NORÉN & LINDHOLM

www.norenlinholm.se

Vi brinner för att sammanföra och utveckla människor och företag.



NÄMNDEMANSGÅRDEN

www.namndemansgarden.se

Som Sveriges ledande företag med 30 års erfarenhet inom beroendeproblematik arbetar vi aktivt med att minska beroenderelaterade problem i arbetslivet och för enskilda individer genom behandling, rådgivning och utbildning.



UTSTÄLLARE

Följande företag återfinns som utställare i mässan.

PREVENT

www.prevent.se

Prevent ger företagen stöd för att förbättra arbetsmiljön, på uppdrag av arbetsgivare och fackförbund.



PROMAS

www.promas.se

PROMAS arbetar med hälsofrämjande insatser på arbetsplatsen. Inom återhämtning, stresshantering och mental träning.



SMARTEYES

www.smarteyes.se

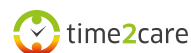
Moderna glasögon till attraktivt pris. Vår kompetenta och erfarna personal i våra butiker hjälper dig med allt från synundersökningar till att hitta rätt både för just din stil och ditt synfel.



TIME2CARE

www.time2care.se

Vi hyr ut riktigt bra massagestolar. En enkel och effektiv insats för personalens hälsa.



Fler
utställare
kan
tillkomma!

 **HR-DAGEN**2019

A man in a blue suit is seen from the back, standing at a podium and presenting to a large, blurred audience. He is looking at a laptop screen. The background is filled with people, creating a bokeh effect. The text 'FÖRE DRAGS SCHEMA' is overlaid in a black box on the right side of the image.

FÖRE DRAGS SCHEMA

FÖRELÄSNINGAR I "KONFERENSRUM 301"

- 09.45 - 10.10** **NÄMNDEMANSGÅRDEN**
Hur vanligt är det med alkohol och droger i arbetslivet?
Idag får du en snabbgenomgång av vad riskbruk - beroende är och hur man bör agera som arbetsgivare.
- 10.25 - 10.50** **NORÉN & LINDHOLM**
Vi människor består av en uppsättning egenskaper som bidrar till framgångar och motgångar i möten med andra människor.
Här möter du Kärnkvaadranten Ö som synliggör våra kvaliteter, fallgropar, allergier och utmaningar i relation till andra människor.
Kärnkvaadranten är en polaritetsmodell och används som verktyg för personlig utveckling och presenteras här av Tony Wetter, certifierad handledare, som ger dig tips för att utveckla en egen kärnkvaadrant.
- 11.20 - 11.45** **PROMAS**
Energi och harmoni på jobbet.
Hälsofrämjande verktyg och tjänster för din arbetsplats.
- 13.00 - 13.45** **INSPIRERAS AV JOHAN NORÉN**
Ökad arbetsglädje, skapa en attraktiv arbetsplats och ökad produktivitet genom minskad stress och tydlig kommunikation.
Starka team och friska medarbetare är sjukt lönsamt.
(Läs mer på sid 10)
- 13.55 - 14.20** **LYSSNA TILL DANIEL MARCKO**
Gamification in Business
- skapa lustfyllda och attraktivare arbetsplatser med självdrivande medarbetare. (Läs mer på sid 11)

FÖRELÄSNINGAR I "KONFERENSRUM 302"

- 09.45 - 10.10** **MICRODATA**
Personalakter och dataskyddsförordningen
Kraven för behandling av personuppgifter har skärpts i och med införandet av dataskyddsförordningen, GDPR. Idag lagras dokument och personalrelaterad information i olika system, mappar och pärmar. Detta försvårar tillgänglighet och säkerhet av information.
Idag hjälper MicroData både privat och offentlig sektor att få kontroll över informationen med digitala personalakter. Kom och bli inspirerad av hur digitala personalarkiv förenklat våra kunders vardag.
- 10.25 - 10.50** **FLEX APPLICATIONS**
Medarbetarna är det värdefullaste du har. De driver företagets framgång.
Med funktionen Onboarding förenklas anställningsprocessen och nya medarbetare får en bra start. Vår tilläggsmodul Lönerrevision ger dig stöd i hela lönervisionsprocessen. Få mer tid till kärnverksamheten med våra enkla verktyg för reseräkningar, tidrapporter, schemaläggning och löneadministration.
- 11.20 - 11.45** **PREVENT**
Låt digitala checklistor och enkäter förbättra arbetsmiljön
Ta en checklista eller enkät till hjälp för att undersöka arbetsmiljön!
Det är en bra grund för att kunna skapa en arbetsplats där alla trivs och mår bra. Malin Strömberg guidar bland digitala checklistor och enkäter för både den fysiska arbetsmiljön och områden som arbetsbelastning, IT-stress och sexuella trakasserier.

INSPIRERAS AV JOHAN NORÉN

Nyfikenheten till det personliga ledarskapet och viljan av att göra skillnad har gjort att Johan nu jobbar som rådgivare till några av landets mest framstående organisationer och företagsledare. Och som föreläsare, en föreläsare som vet vad han talar om!

- Att öka ansvaret till det inre ledarskapet och skapa alternativa tankar och skapa en tydligare medvetenhet till sina styrkor skapar kraft och energi som får individer och grupper att växa, säger Johan som idag jobbar med såväl stora som små företag och organisationer inom både offentlig sektor och privat näringsliv.

I föreläsningen "Ökad arbetsglädje genom minskad stress" får du exempel, metoder, alternativa tankar och förhållningssätt för att du som privatperson samt i oavsett roll på din arbetsplats bättre ska kunna hantera stress och hur tidigt du kan upptäcka signaler på obalans hos dig själv och dina medarbetare.

Genom aktiva val och beslut kan du leva ett liv med mindre innehåll av stress och mer innehåll av lust samt motivation.

Hur och varför man blir sjuk av långvarig stress och hur kan man förhindra detta i tid samt hur kan man ta sig tillbaka till livet ifrån konsekvenserna av stressrelaterad ohälsa.

Målsättningen är att du efter föreläsningen ska känna mindre press som skapar stress och en ökad motivation att hantera motgångar samt glädjen att anta dina egna utmaningar och känna dig stärkt i dig själv.

Johan har egen erfarenhet av att vara sjuk då han varit långtidssjukskriven p.g.a. stressrelaterad ohälsa med tillhörande utmattningssyndrom samt utmattningsdepression.

Efter att ha genomgått rehabilitering så har han fördjupat sina kunskaper inom coaching, ledarskap samt stress och intervjuat flera hundra företagsledare, ledningsgrupper inom olika branscher, yrkeskategorier och människor ifrån olika delar av samhället för att fördjupa sig i de bakomliggande faktorerna till stress och hur man kan jobba förebyggande för att bibehålla en hög produktivitet och långsiktig hållbar hälsa för sig själv och på arbetsplatser.

Johan Norén är föreläsare och anlitats av bland annat Skatteverket, Vattenfall AB, Coca-cola Company AB, Chalmers TKH, Peab AB, Universal Music AB, SPP, Arbetsförmedlingen, Nordea, Ikea IT AB och Atea Sverige AB.



Foto: Thom Estifanos ©

www.forelasaren.se

Inspireras av Johan kl 13.00 i "Konferensrum 301".



LYSSNA TILL

DANIEL MARCKO

ATT SKAPA DEN ATTRAKTIVA ARBETSPLATSEN OCH TRIGGA MEDARBETARE TILL ÖNSKADE BETEENDEN MED GAMIFICATION IN BUSINESS

Engagerade och motiverade medarbetare är nyckeln till tillväxt, men att lyckas med att skapa den attraktiva arbetsplatsen med drivna medarbete är kanske ledningens största utmaning.

Ett mycket effektivt sätt att lyckas är genom att implementera Gamification in Business i verksamheten.

Genom att arbeta med gamification i motivationsprogram, på flera nivåer i organisationen, skapas större engagemang hos alla ...inte bara de alltid engagerade topp 10-20%! I ett motivationsprogram kan medarbetare engageras till den grad att t.o.m. de mest ensidiga uppgifter kan upplevas som roliga att genomföra. För att lyckas bör gamification appliceras brett; den kan påverka kunskapsinhämtning, säkerställa compliance, förbättra support och leveranser, kvalitetsarbete, utveckla samarbeten och stärka kulturer. Gamification är inte längre en trend utan en kommande defacto standard, särskilt för arbetsgivare som vill vara moderna och attraktiva för millenials.

Daniel Marcko guidar dig inom Gamification in Business, dess metoder och hur man kan arbeta för att implementera ett arbetssätt som leder till ökat engagemang. Du kommer även få ta del av Soluno som under en längre tid arbetat lyckosamt med sitt medarbetarengagemang för att få till effekter i alla deras avdelningar. Du får se vilka utmaningar de stod inför, vad de upplevt på resan och vad skillnaden blev för medarbetaren, avdelningen och företaget men också kunderna.

Lyssna till Daniel kl 13.55 i "Konferensrum 301".



HR-DAGEN2019

10 LOKALA HR-MÄSSOR UNDER 2019

Läs mer på www.hr-dagen.se



MARKNADSRESPONS AB

Fabriksgatan 4, 531 30 Lidköping • Tel 0510-220 95 • www.marknadsrespons.se

HUR KOMMER DET SIG ATT JUST NI FÅTT DETTA UTSKICK?

Läs mer om vårt register och vårt arbete med din integritet på www.marknadsrespons.se/hr-gdpr