

KOSTNADSFRI
FÖR DIG & DINA KOLLEGOR

HR-DAGEN 2019



JÖNKÖPING

VÄLKOMMEN TILL

STORA HOTELLET | FREDAG 24 MAJ

NYA INSIKTER & NYA IDÉER!

Fredag 24 maj är det dags för HR-Dagen på Stora Hotellet i Jönköping.

Vi hälsar er varmt välkomna till en heldag där ni får möjlighet att träffa en rad intressanta utställare samt lyssna till ett flertal inspirerande föredrag. Dels från utställarna själva men också från **Johan Norén** i hans föreläsning **Ökad arbetsglädje genom minskad stress.**

(Läs mer om Johan längre fram i inbjudan)

Allt sker i en härlig miljö med god mat och utmärkt service. På plats hålls en mässa med utställande företag som alla vänder sig till er som arbetar med personalansvar på företag i regionen. Under dagen kan ni lyssna till föredrag som förhoppningsvis ger er nya tankar att ta med hem till er arbetsplats.

Dagen, inklusive måltider, är helt kostnadsfri för er som anmäler er som besökare.

HR-Dagen inleds med er ankomst kl 09.00, då även mässan öppnar. Detta är ett unikt tillfälle för er som arbetar med personal att tillbringa en både rolig och lärorik dag tillsammans med kollegor och leverantörer till branschen.

VARMT VÄLKOMNA!

KOST NADS FRITT

När ni anmäler er som besökare på HR-Dagen ingår inträde i mässan, föreläsningar, förmiddagsfika, lunch och eftermiddagsfika.



VÄLKOMMEN TILL

STORA HOTELLET
Hotellplan, Jönköping

FREDAG 24 MAJ
Start kl. 09.00

KOSTNADSFRI

När ni anmäler er som besökare på HR-Dagen ingår inträde i mässan, föreläsningar, förmiddagsfika, lunch och eftermiddagsfika.

SISTA ANMÄLNINGSDATUM: MÅNDAG 20 MAJ

Ange följande uppgifter vid anmälan:

(gäller samtliga deltagande)

- Namn
- Befattning
- Vilket företag ni representerar
- Antal anställda
- Postadress, postnummer & ort
- Telefon
- Mail
- Eventuell matallergi *Begränsat antal platser.*



0510-220 95



anmalan@hr-dagen.se



www.hr-dagen.se

MAJ

M	T	O	T	F	L	S
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

HR-DAGEN 2019

Hur kommer det sig att just ni fått detta utskick?

Läs mer om vårt register och vårt arbete med din integritet på www.marknadsrespons.se/hr-gdpr

DAGENS PROGRAM

- 09.00** **Mässan öppnar**
Kaffe/te och smörgås serveras i mässlokalen
- 09.15** **Vår konferencier hälsar er välkomna och ger en kort briefing om dagens tider**
- 12.00** **Lunch**
Mässan stänger
- 12.45** **Mässan öppnar igen**
Kaffe/te serveras i mässlokalen
- 14.10** **Inspireras av Johan Norén**
- 14.55** **Avslutning i mässan**
Utlottning/dragning av fina vinster
- 15.00** **Mässan stänger**

Programmet är preliminärt och kan komma att ändras.



Dagen varvas med intressanta föreläsningar från de utställande företagen.

Se tider och teman på sida 9.



Missa inte din  chans att vinna!

Under dagen kommer det att lottas ut fina priser från de utställande företagen.

UTSTÄLLARE

Följande företag återfinns som utställare i mässan.

ACTIWAY

www.actiway.se

ActiWay är marknadens smidigaste system för betalning, administration och uppföljning av hälsoförmåner.



BEANS IN CUP

www.beansincup.se

Godaste kaffet på jobbet.



FLEX APPLICATIONS

www.flexapplications.se

Flex Applications erbjuder ett komplett och webbaserat personalsystem – enkelt och smidigt på fickan.



JDE PROFESSIONAL

www.jdeprofessional.se

Alla är värda kaffet de älskar. Vi på JDE erbjuder kaffelösningar som skapar värden för ditt företag.



MICRODATA

www.microdata.nu

MicroData är ett IT-bolag som säljer, utvecklar och levererar tjänster inom arkiv- och informationsförvaltning.



NÄMNDEMANSGÅRDEN

www.namndemansgarden.se

Som Sveriges ledande företag med 30 års erfarenhet inom beroendeproblematik arbetar vi aktivt med att minska beroenderelaterade problem i arbetslivet och för enskilda individer genom behandling, rådgivning och utbildning.



PREVENT

www.prevent.se

Prevent- arbetsmiljö i samverkan Hos Prevent finns stöd för företag som vill nå framgång genom en arbetsmiljö där alla är säkra och mår bra.



PROMAS

www.promas.se

PROMAS arbetar med hälsofrämjande insatser på arbetsplatsen. Inom återhämtning, stresshantering och mental träning.



UTSTÄLLARE

Följande företag återfinns som utställare i mässan.

SPP

www.spp.se

Bättre pension. Enkelt och hållbart.

SPP är en del av Storebrandkoncernen, som de senaste 20 åren har bidragit till att skapa en bättre värld att gå i pension i genom arbetet med hållbara investeringar. Idag är vi världsledande på detta område.



TRR

www.trr.se

TRR är en stiftelse som ägs av PTK och Svenskt Näringsliv med 45 års erfarenhet av omställning.



TUFF LEDARSKAPSTRÄNING

www.tuffledarskapstraning.se

Tuff Ledarskapsträning har tjugo års erfarenhet av medarbetarstyrd verksamhet och självstyrande medarbetare.

[tuffledarskapstraning](http://tuffledarskapstraning.se)

VADSTENA KLOSTERHOTEL

www.klosterhotel.se

Vi kombinerar historiens vingslag med modern design och här finns rum för alla slags möten. Välkommen till Sveriges mest spännande hotell!



*Fler utställare
kan tillkomma!*

HR-DAGEN2019

A man in a blue suit is seen from the back, standing at a podium and presenting to a large, blurred audience. He is looking at a laptop screen. The background is filled with people, creating a bokeh effect. The overall lighting is warm and professional.

FÖRE DRAGS SCHEMA

FÖRELÄSNINGAR I "RÖDA SALONGEN"

09.45 - 10.10

MICRODATA

Från HR-process till digital personalakt

Vägen till digitala personalakter. Hur får man en central plats för all information som rör personalen och samtidigt är arkivsäker? Som en följd av GDPR finns en stark efterfrågan på ordning och reda. Idag lagras dokument och personalrelaterad information i olika system, mappar och pärmar. Detta försvårar tillgänglighet, säkerhet och gallring av information. Kom och bli inspirerad av hur andra organisationer digitaliserat sina HR-processer och fått in ett helhetstänk för en hållbar utveckling.

10.30 - 10.55

NÄMNDEMANGÅRDEN

Hur vanligt är det med alkohol och droger i arbetslivet? Idag får du en snabbgenomgång av vad riskbruk - beroende är och hur man bör agera som arbetsgivare.

11.25 - 11.50

PROMAS

Salutogent ledarskap - ett nyfiket ledarskap

I det salutogena ledarskapet fokuserar du på dina, medarbetarens och gruppens resurser. Är du medveten om hur du med tankens kraft kan stimulera och utveckla dig själv och dina medarbetare?

13.00 - 13.25

PREVENT

Boost, bättre bäst

Ett inspirerande seminarium för dig som är nyfiken på ett positivt och hälsofrämjande ledarskap.

13.35 - 14.00

TRR

Framtidens arbetsliv är här.

14.10 - 14.55

INSPIRERAS AV JOHAN NORÉN

Ökad arbetsglädje, skapa en attraktiv arbetsplats och ökad produktivitet genom minskad stress och tydlig kommunikation. Starka team och friska medarbetare är sjukt lönsamt.
(Läs mer om Johan på sida 11)

FÖRELÄSNINGAR I "MÄSSLOKALEN"

09.45 - 10.10

FLEX APPLICATIONS

Flex HRM - Ett komplett personalsystem som förenklar din vardag. Att förenkla, vinna tid och spara pengar är ledord idag. Vi belyser hur framtiden ser ut inom HR-stöd och vad som krävs för att möta utmaningarna och göra det så enkelt som möjligt för medarbetarna.

10.30 - 10.55

TUFF LEDARSKAPSTRÄNING

Vad är det som händer därute?

Karin Tenelius från Tuff Ledarskapsträning är, som erfaren expert på medarbetarstyrda verksamheter, insatt i en stark ledarskaps- och organisationsförändring som påverkar hela världen just nu.

Du får koll på det senaste och många djuplodande nya infallsvinklar därtill!



INSPIRERAS AV JOHAN NORÉN

Nyfikenheten till det personliga ledarskapet och viljan av att göra skillnad har gjort att Johan nu jobbar som rådgivare till några av landets mest framstående organisationer och företagsledare. Och som föreläsare, en föreläsare som vet vad han talar om!

- Att öka ansvaret till det inre ledarskapet och skapa alternativa tankar och skapa en tydligare medvetenhet till sina styrkor skapar kraft och energi som får individer och grupper att växa, säger Johan som idag jobbar med såväl stora som små företag och organisationer inom både offentlig sektor och privat näringsliv.

I föreläsningen "Ökad arbetsglädje genom minskad stress" får du exempel, metoder, alternativa tankar och förhållningssätt för att du som privatperson samt i oavsett roll på din arbetsplats bättre ska kunna hantera stress och hur tidigt du kan upptäcka signaler på obalans hos dig själv och dina medarbetare.

Genom aktiva val och beslut kan du leva ett liv med mindre innehåll av stress och mer innehåll av lust samt motivation.

Hur och varför man blir sjuk av långvarig stress och hur kan man förhindra detta i tid samt hur kan man ta sig tillbaka till livet ifrån konsekvenserna av stressrelaterad ohälsa.

Målsättningen är att du efter föreläsningen ska känna mindre press som skapar stress och en ökad motivation att hantera motgångar samt glädjen att anta dina egna utmaningar och känna dig stärkt i dig själv.



Foto: Thom Estifanos ©

Johan har egen erfarenhet av att vara sjuk då han varit långtidssjukskriven p.g.a. stressrelaterad ohälsa med tillhörande utmattningssyndrom samt utmattningsdepression.

Efter att ha genomgått rehabilitering så har han fördjupat sina kunskaper inom coaching, ledarskap samt stress och intervjuat flera hundra företagsledare, ledningsgrupper inom olika branscher, yrkeskategorier och människor ifrån olika delar av samhället för att fördjupa sig i de bakomliggande faktorerna till stress och hur man kan jobba förebyggande för att bibehålla en hög produktivitet och långsiktig hållbar hälsa för sig själv och på arbetsplatser.

Johan Norén är föreläsare och anlitats av bland annat Skatteverket, Vattenfall AB, Coca-cola Company AB, Chalmers TKH, Peab AB, Universal Music AB, SPP, Arbetsförmedlingen, Nordea, Ikea IT AB och Atea Sverige AB.

www.forelasaren.se | Föreläsare bokad via www.saj.se

Inspireras av Johan kl 14.10 i "Röda Salongen".

B



www.justnu.se



HR-DAGEN 2019

10 LOKALA HR-MÄSSOR UNDER 2019

Läs mer på www.hr-dagen.se



Fabriksgatan 4, 531 30 Lidköping • Tel 0510-220 95 • www.marknadsrespons.se

HUR KOMMER DET SIG ATT JUST NI FÅTT DETTA UTSKICK?

Läs mer om vårt register och vårt arbete med din integritet på www.marknadsrespons.se/hr-gdpr